

Film scelti dagli iscritti

A cura di Lorenza Ranfaldi

venerdì, 20 gen./ 3 mar./ 12 mag./ 2 giu.,
ore 19.00-21.30 (aula 57).

Conferenza: Astronomia Sotto il cielo di Solothurn

Mario Sandri

venerdì, 18 nov., ore 19.30-21.00 (aula 57).

Il prof. Sandri porterà il telescopio e ci guiderà alla
ricerca delle meraviglie del cielo.

SABATO

Corso: "Divertiamoci a cucinare"

Adriana Sapuppo

sabato, 29 ott./ 26 nov./ 17 dic./ 28 gen./
25 feb./ 25 mar., ore 9.30-14.30 (aula 12 nel
seminterrato). **Massimo 15 persone.**

La partecipazione al corso comporta una **spesa
supplementare di Fr. 75.00** da versare insieme
alla quota d'iscrizione.

Visite guidate alla città di Solothurn

Claudia Baschung e Sabina Rao

sabato 3 dicembre, ore 9.30-11.00,
sabato 13 maggio, ore 15.00-16.30
(appuntamento ai piedi della Cattedrale).

La visita invernale si svolgerà all'interno di chiese e
musei, quella primaverile per le vie della città.

Giardinaggio

Benedetto Di Giulio

sabato 18 febbraio, ore 14.30-16.00.

Potatura delle rose, presso Internationales
Bildungszentrum, Baselstr. 25, Solothurn.

Conferenza: Astronomia "Briciole di infinito"

Mario Sandri

sabato 19 novembre, ore 15.00-16.30
(Aula Magna)

Decorazioni natalizie

Benedetto Di Giulio

sabato 5 novembre, ore 15.00-18.00
presso la famiglia Di Giulio a Bettlach

Corone d'Avvento, decorazioni per porte e finestre,
centri-tavola, ecc.

Corso: "Ballo di gruppo e di coppia"

Franca Rubino

sabato, 29 ott./ 12, 26 nov./ 17 dic./ 14, 28 gen./
25 feb./ 11, 25 mar./ 1, 29 apr./ 6, 27 mag.,
ore 15.30-17.00 (Aula Magna)

A questo corso possono partecipare tutti coloro che
desiderano muoversi al ritmo di musiche antiche e
moderne, in coppia o in gruppo, con lo scopo di di-
vertirsi e di scoprire che è bello "provare" insieme.

Conferenza: Crittografia "Sicurezza nelle comunicazioni"

Fernando Vezzaro

sabato 10 dicembre, ore 15.30-17.00 (aula 57)

EVENTI

**Festa di apertura dell'Anno accademico
17 settembre 2016**

**Gita in Spagna
Dal 24 settembre al 1° ottobre 2016**
In collaborazione con la Famiglia Trentina di
Solothurn. Verranno visitate:
Madrid, Saragozza, Toledo, Avila e Girona.

**Festa degli iscritti
Marzo 2017**

**Gita per conoscere la Svizzera
Maggio 2017**

**Festa di chiusura dell'Anno accademico
10 giugno 2017**

UNITRE - SEDE DI SOLETTA

L'UNITRE è un'istituzione libera e autonoma indirizzata all'universalità ed alla
totalità della cultura.

La sua filosofia è incentrata sui seguenti valori: universalità, umanità,
umiltà e unione delle tre età.

Quota d'iscrizione

La quota d'iscrizione di **Fr. 120.-**
consente di frequentare, durante
l'intero Anno accademico, tutte le
attività dell'UNITRE: corsi, conferenze,
manifestazioni culturali, attività di
socializzazione, gite ed escursioni
culturali. I costi di viaggio per gite ed
escursioni, come anche i biglietti
di entrata ai musei, non sono coperti
dalla quota d'iscrizione.
Ulteriori informazioni si possono
ottenere in segreteria.

Direttivo

Massimo Romano, Lorenza Ranfaldi,
Elsa Puddu, Vittorio Solzi, Vito Capiello,
Susanna Genovesi, Tilde Solzi, Vito Agosti,
Giuseppe Piscopo, Adriana Sapuppo,
Edoardo Rostan, Renato Iaccarino,
Luigi Marino.

Collaboratori

Zeffirino Dal Lago, Maria Grazia Sciarra,
Lucia Butera, John Nicoara, Tibor Kovats,
Marco Solzi, Giorgio Ranfaldi.

UNITRE di Soletta
Postfach 345 - 4502 Solothurn, Tel. 079 303 50 80, E-Mail: unitre.so@gmail.com

Foto di Solothurn in copertina di Pierrot Heritier (pher.ch), pubblicate sotto Licenza Arte Libera (artlibre.org).

Collaborazioni

L'UNITRE di Soletta collabora, e
organizza alcune attività culturali, con:
Comune di Solothurn, Schuldirektion
Solothurn, Polizei Kanton Solothurn,
Bürgerspital Solothurn, Pro Senectute
Solothurn, Missione Cattolica Italiana,
Volkshochschule Solothurn, IBZ
(Internationales Bildungszentrum für
Jugendliche) Solothurn, Comune di
Zuchwil, Scuola Unterfeld di Zuchwil.

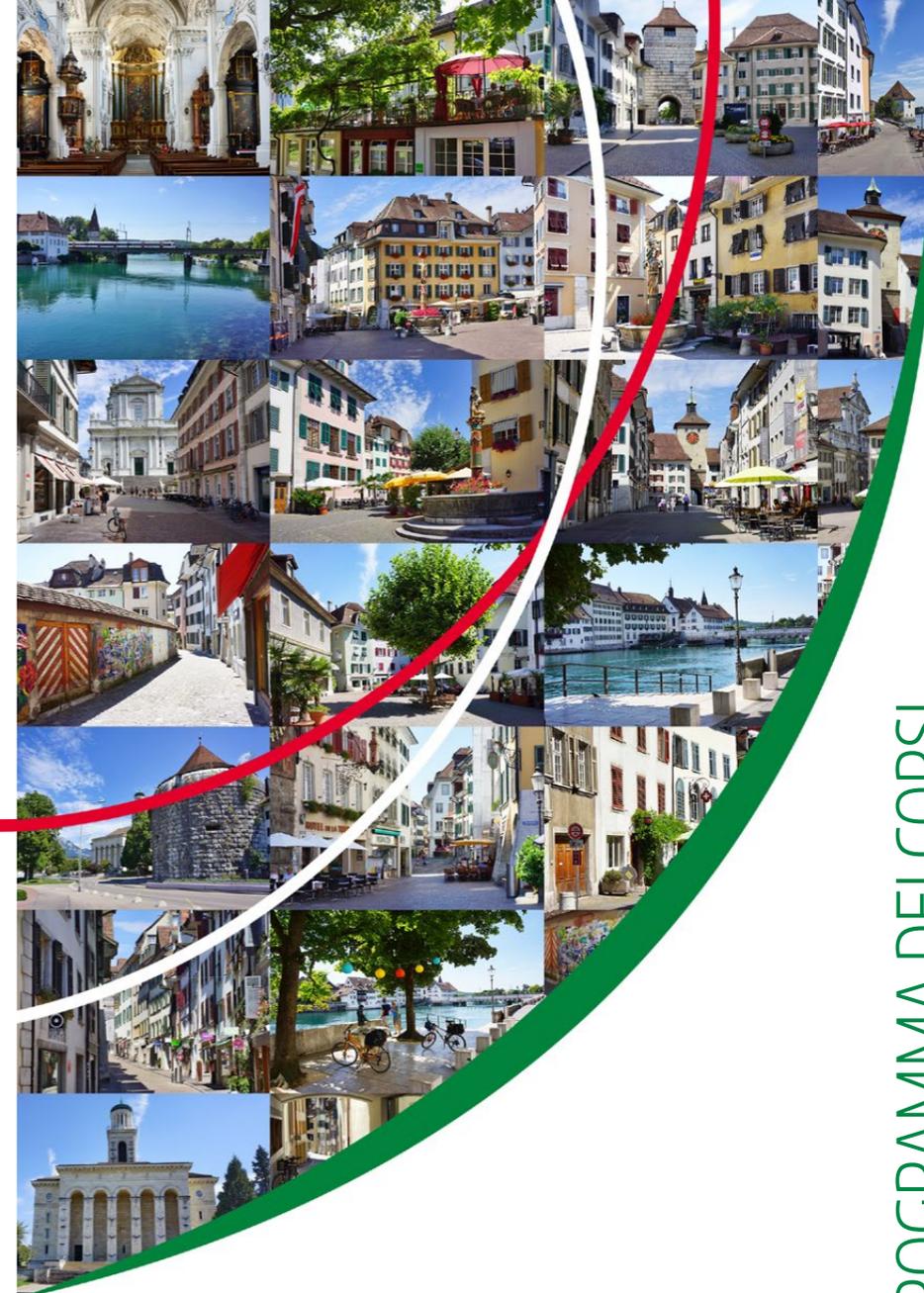
Segreteria

Orario d'apertura a Solothurn,
presso lo Sportello consolare,
St. Urbangasse 1 (nella torre):
martedì, ore 15.00-16.00
giovedì, ore 9.30-10.30

Biblioteca

La biblioteca composta da oltre 2500
volumi, è allestita nell'aula 57 della scuola
Hermesbühl ed è aperta negli orari in cui si
svolgono le lezioni.

È possibile visionarla anche online al sito
www.uni3iblios.ch



U UNITRE

UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ * SEDE DI SOLETTA * SVIZZERA

PROGRAMMA DEI CORSI
ANNO ACCADEMICO 2016/17

Programma dei corsi

Anno accademico 2016/2017

Apertura dell'Anno accademico: 17 settembre 2016

Quasi tutti i corsi vengono tenuti presso la "Scuola Hermesbühl", in Bielstr. 24 a Solothurn. Per quelli che si svolgono altrove è segnalato il luogo e l'indirizzo.

In questo Anno accademico 6 corsi saranno tenuti a Zuchwil, presso la Scuola Unterfeld, in Lerchenweg 24. Per praticità è più facile entrare dall'ingresso sul retro, nella Amselweg dove c'è la fermata del bus nr 4. Chi viene in auto dovrebbe usare i parcheggi della piscina.

LUNEDÌ

Corso di lingua spagnola "Aprender el idioma español"

Ana Celia Almonte Diaz

lunedì, 31 ott./ 21, 28 nov./ 5, 12, 19 dic./ 20 feb./ 6, 20 mar./ 3 apr./ 22, 29 mag., ore 18.00-19.30 (aula 57).

Il corso ha l'obiettivo di acquisire delle conoscenze della lingua spagnola per avere la capacità di dialogare, ma anche per un arricchimento culturale.

Corso di Letteratura: "La voce femminile nella letteratura italiana"

Susanna Genovesi

lunedì, 27 feb./ 13, 27 mar./ 24 apr./ 1, 8 mag., ore 19.00-20.30 (aula 28 al pianterreno).

La donna scrittrice, realtà pressoché costante sin dalle origini della letteratura, è stata sempre penalizzata dalla fragilità sociale della sua figura, oscurata dal suo ruolo di "mera musa ispiratrice" e dalle censure poste da una letteratura ufficiale aderente ai canoni maschili. Tenteremo, durante il corso, di "fare luce" su questa produzione che tanto ha dato alla "causa femminile" nei vari secoli.

Corso di Tecnologia: "Smartphone e Tablet"

Anna Crema e Luca Piazzi

lunedì, 24 ott./ 7, 14 nov., ore 19.30-21.00 (aula 31) Scuola Unterfeld a Zuchwil. Massimo 15 persone.

Attenzione! Se, come negli anni scorsi, gli iscritti fossero numerosi, saranno suddivisi in due gruppi che avranno le stesse identiche lezioni, per cui chi ha frequentato la prima sessione non potrà partecipare alla seconda che si terrà:

lunedì, 16, 23 e 30 gennaio 2017.

È consigliato l'utilizzo del proprio Smartphone durante le lezioni. Il corso si propone di familiarizzare con gli Smartphone ed i Tablet. Verranno analizzate più nel dettaglio le diverse tecnologie alla base del funzionamento (e.g. Reti 2G/3G/4G, Touch Screen, Android, etc.). Durante le lezioni verranno inoltre mostrate (semplici) applicazioni pratiche per rendere più produttivo (e divertente!) l'utilizzo di telefono e/o tablet.

MARTEDÌ

Corso: "Come ascoltare musica classica"

Piero Gadda

martedì, 15, 29 nov./ 20 dic./ 17 gen./ 14, 28 mar., ore 16.00-17.30 (aula 57).

Durante il corso saranno presentati brani musicali che illustreranno i temi proposti: 1° Paesaggi musicali, 2° Shakespeare e la Bibbia: come la musica si adatta ad episodi o personaggi tratti dal libro sacro e dalle opere dello scrittore inglese, 3° Eventi storici nella musica, 4° La musica cantata (non l'opera lirica), 5° Il balletto. Questo corso copre soprattutto il Romanticismo (da Beethoven a Richard Strauss).

Corso: "More than a tourist..."

Laura Marcelloni

martedì, 13, 20 set./ 25 ott./ 8, 22 nov./ 6 dic./ 10 gen./ 21 feb./ 7, 21 mar./ 25 apr., ore 18.00-19.00 (aula 57).

In questo nostro quinto corso di inglese, i corsisti non saranno più solo alle prese con la comunicazione utile ai contatti di viaggio, bensì anche con letture e nuove attività scritte.

Oltre a chi ha frequentato questo corso negli anni scorsi, possono partecipare anche coloro che hanno già una conoscenza di base della lingua inglese. Il corso non è adatto ai principianti.

Letteratura: Scrittrici all'estero

Piero Gadda

martedì, 24 gen./ 4 apr., ore 19.00-20.30 (aula 57).

Senza il lavoro, la costanza e l'abnegazione contro e sotto una società maschilista che considerava la donna incapace di pensare e quindi anche di scrivere, sette scrittrici inglesi hanno aperto la via al movimento al femminile della scrittura. Esse sono: Mary Wollstonecraft, autrice di "Rivendicazione dei diritti della donna" (1792); Mary Shelley, sua figlia, autrice di "Frankenstein" (1818); Ann Radcliffe, autrice di romanzi gotici di ambientazione italiana; Jane Austen, autrice di "Ragione e sentimento" (1811) ed "Orgoglio e pregiudizio" (1813); le tre sorelle Brontë: Charlotte, Emily - autrice di "Cime tempestose" (1845) - ed Anne.

Poesia

Rita Cappellucci

martedì, 16 e 30 mag., ore 19.00-20.30 (aula 57).

Poesie di Rita Cappellucci: commenti, suggestioni ed interpretazioni dei presenti.

Conferenza: Le istituzioni dello Stato italiano

Sergio Pitton

Funzioni e compiti dell'Ambasciata, dei Consolati e di altre Istituzioni italiane in Svizzera.

martedì 13 dic., ore 19.00-20.30 (aula 57).

Conferenza: Informazione è già prevenzione

Sandra Scacchi della Polizia Cantonale di Solothurn

Telefonate (finti parenti) furti (bancomat, borsellini, dai veicoli), truffe via internet, ecc.

martedì 31 gennaio 2017, ore 19.00-20.30 (aula 57).

Conferenza: La nuova frontiera

Sergio Pitton

La nuova frontiera, ovvero come sia necessario ripensare la convivenza, i rapporti fra cittadini, il superamento dell'idea di stati nazionali, ecc.

martedì 2 maggio 2017, ore 19.00-20.30 (aula 57).

MERCOLEDÌ

Pomeriggi ricreativi e di movimento

a cura del Direttivo dell'UNITRE

mercoledì, 7 dic./ 29 mar./ 17 mag./ 7 giu., ore 15.00-16.30 (Scuola Unterfeld a Zuchwil, aula 31).

Alcune persone sono a disposizione per insegnare nuovi giochi, alcuni punti di ricamo o di cucito, fornire/scambiare informazioni, effettuare passeggiate in gruppo in mezzo alla natura.

Corso di Lingua svizzera Conversazione in Schwizerdütsch

Marie-Louise Scherer

mercoledì, 21 set./ 26 ott./ 23 nov./ 21 dic./ 11 gen./ 8, 22 mar./ 5, 26 apr./ 10, 31 mag., ore 15.00-16.30 (presso lo Sportello consolare in St. Urbangasse 1, nella torre). Massimo 12 persone.

Il corso ha l'obiettivo di facilitare la comunicazione nelle relazioni quotidiane.

Corso di Lingua tedesca Divertiamoci con l'Hochdeutsch

Claudia Baschung

mercoledì 21, set./ 26 ott./ 23 nov./ 21 dic./ 11 gen./ 8, 22 mar./ 5, 26 apr./ 10, 31 mag., ore 15.45-17.15 (Scuola Unterfeld a Zuchwil, aula 31). Massimo 15-18 persone.

Approfondimento di nozioni già esistenti, dando priorità alla vita e alla cultura, piuttosto che alla grammatica.

Corso: "Immigrazione italiana in Svizzera"

Giovanni Longu

mercoledì, 9 nov./ 14 dic./ 25 gen./ 22 feb./ 15 mar./ 3 mag., ore 17.45-19.15 (Scuola Unterfeld a Zuchwil, aula 31).

Lo scopo del corso è quello di:

1° conoscere a grandi linee la storia dell'immigrazione italiana in Svizzera;

2° evidenziare le principali caratteristiche socio-demografiche, culturali e socio-professionali degli immigrati italiani e dei loro discendenti;

3° valutare seppur sommariamente la politica emigratoria italiana e la politica immigratoria svizzera, specialmente riguardo all'integrazione.

Il 20 maggio è prevista una gita conclusiva in una località svizzera.

Corso di Psicologia

Lucio Carraro

mercoledì, 2, 16, 30 nov./ 18 gen./ 1 feb./ 1 mar., 19.30-21.30 (Scuola Unterfeld, a Zuchwil, aula 31).

Il corso sarà tenuto presso l'Unitre di Lucerna e noi seguiremo le sei lezioni in video-conferenza, con possibilità di intervenire e porre domande.

GIOVEDÌ

Corso di Shibashi

Wilma Kräuchi

giovedì, 10 nov./ 8 dic./ 26 gen./ 2, 16 mar./ 6 apr., ore 15.30-16.30 (Aula Magna)

Che cos'è lo Shibashi? Shi = Respiro / Bashi = Esercizi. È una forma di meditazione che si esprime anche attraverso movimenti leggeri e armoniosi che creano equilibrio. Che benefici dà lo Shibashi? Aumenta l'energia, diminuisce lo stress quotidiano, sviluppa la percezione del corpo, elimina grassi superflui, rinforza i muscoli, smuove le articolazioni, crea equilibrio tra lo spirito e il corpo, quindi "coltiva" anche la nostra interiorità.

Corso di Teologia: La Bibbia

don Saverio Viola

giovedì, 27 ott./ 24 nov./ 15 dic./ 19 gen./ 23 feb./ 23 mar., ore 16.30-18.00 (Scuola Unterfeld a Zuchwil, aula 31).

La Bibbia è il Libro dei libri. È la Sacra Scrittura. Il corso intende offrire una conoscenza generale su come leggere e capire la Bibbia. Dall'introduzione generale, si passerà a vedere i vari generi letterali che la compongono per imparare a scoprirne il vero significato e, soprattutto, a trovare "parole" che diano senso al nostro vivere. Non solo lezioni, ma anche esercitazioni, pertanto è necessario portare con sé la propria Bibbia.

Corso: "Miglioriamo il nostro italiano"

Lorenza Ranfaldi - Elsa Puddu

giovedì, 10 nov./ 8 dic./ 26 gen./ 2, 16 mar./ 6 apr./ 4, 11, 18 mag./ 1 giu., ore 16.45-18.15 (aula 57)

Il corso si propone di migliorare la conoscenza della lingua italiana e di farla amare attraverso un arricchimento del vocabolario ed un approfondimento grammaticale.

VENERDÌ

Dentistica-odontoiatria

Roberto Sleiter

Visita alla clinica dentistica di Egerkingen, guidata dal dr. Sleiter

venerdì 23 settembre, ore 16.00-16.30. Massimo 25 persone.

Conferenza: "Mal di testa e mioartropatie" (disfunzioni del sistema masticatorio)

venerdì 4 novembre, ore 19.00-20.30 (aula 57).

Movimento è salute Ginnastica presso l'ospedale di Solothurn

Erica Müller e Pia Stampfli

venerdì, 16 set./ 7, 14, 21, 28 ott./ 4, 11, 18, 25 nov./ 2 dic., ore 17.00-18.00 (Nella sala di fisioterapia).

La partecipazione al corso comporta una spesa supplementare di Fr. 50.00 (per 10 lezioni) da versare insieme alla quota d'iscrizione. In base alle richieste (se gli iscritti vogliono continuare, o se ci sono nuove persone che vogliono inserirsi), verrà organizzato un 2° corso, sempre con un contributo di Fr. 50.00 per ogni 10 lezioni.

Corso: Francese per principianti

Katja Nüsslein

venerdì, 2, 16 dic./ 13, 27 gen./ 3, 24 feb., ore 18.30-19.30 (aula 57).

Il programma verrà adeguato alle conoscenze degli iscritti.

Conferenze di carattere medico psicologico

Anna Rüdberg

venerdì, 9 dic./ 10 mar./ 28 apr., ore 18.30-20.00 (aula 57)

Le malattie ereditarie. Degenerazione del sistema nervoso. Salute fisica e mentale.

Linguistica La parolaccia nella lingua italiana, significati e origini

Raffaele De Rosa

venerdì, 28 ott./ 11, 25 nov., ore 19.00-20.30 (aula 57)

Storia

Raffaele De Rosa

venerdì, 17, 31 mar./ 5, 19 mag., ore 19.00-20.30 (aula 57)

Introduzione alla Mitologia di alcune antiche civiltà occidentali (greca, latina, germanica, celtica, slava).